

# Pigerne trives dårligst

**Flere 15-årige piger end drenge i København trives dårligt, viser undersøgelse. Samtidig mangler hver femte danske pige mellem 11-15 år fortrolige voksne eller venner.**

AF KATRINE IRMINGER SONNE

■ 12 procent af københavnske 15-årige piger viser tegn på dårlig psykisk og social trivsel. For drenge er tallet syv procent. Det viser den seneste 'Børnesundhedsprofil for Københavns Kommune'.

Pigerne, som udviser tegn på dårlig psykisk og social trivsel er typisk også generet af andre problemer som søvnforstyrrelser, hovedpine, træthed, ondt i maven og forkølelse og oplever oftere mobning i skolen.

»Jeg synes faktisk, det er et højt tal, og derfor er det ekstra vigtigt, at vi får fokus på problemet« siger sundhedsborgmester i Københavns Kommune, **NINNA THOMSEN** (SF), som peger på, at det især er de vilde drenge, skolerne har været opmærksomme på.

»Der har været snævert fokus på alle dem, der larmer, især drengene. Det er ikke godt, hvis vi har en stor gruppe af piger med trivselsproblemer, som vi faktisk overser,« siger hun.

Der er flere ting, som spiller ind på trivslen. Der er 16 procent, som trives dårligt, blandt de piger, der bor sammen med en

enlig forælder, mens tallet er ti procent for resten af gruppen.

»JEG SYNES FAKTISK, AT DET ER ET HØJT TAL, OG DERFOR ER DET EKSTRA VIGTIGT, AT VI FÅR FOKUS PÅ PROBLEMET.

**NINNA THOMSEN, SUNDHEDSBORGMESTER**

»Selvom størstedelen af de piger, der vokser op med enlige forældre, har det godt, er det normalt noget af det, der kan være en risikofaktor. Både økonomiske årsager, og fordi børn kan få opspaltet deres liv i en periode,« siger **JENS CHRISTIAN NIELSEN**, forskningsleder ved Center for Ungdomsforskning, Aarhus Universitet.

**Ressourcer betyder meget**

Forældrenes uddannelsesniveau spiller dog en endnu større rolle.

Hos københavnerpiger, hvis forældre kun har en grundskoleuddannelse, mistriives 21 procent. I den anden ende er det fire procent af piger med forældre, som har en længere videregående uddannelse, som er såkaldte sårbare. Der er også væsentlig

flere sårbare blandt dem, hvis forældre er på kontanthjælp.

»Det betyder selvfølgelig noget hvor mange ressourcer, forældrene har, om de er i stand til at sparre med de unge, hvis de er i problemer. Det kan også være svært for forældrene, hvis de selv er i en sårbar situation,« siger Jens Christian Nielsen.

En anden undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed (SIF), Syddansk Universitet, viser, at cirka hver femte pige mellem 11-15 år mangler fortrolig kontakt til forældre og venner.

»Vi ved, at der er fire-fem gange større risiko for at blive sårbar, hvis man mangler fortrolige kontakter. Der er jo ikke tale om børn og unge, som er psykisk syge, men vi ser, at de får en lang række symptomer, som viser, at de ikke trives,« siger **BJØRN HOLSTEIN**, professor ved SIF.

Han peger på, at endnu flere drenge mangler fortrolige kontakter. Men mens pigerne mangler forældrekontakt, er det ofte på vennesiden, det halter for drengene.

Ninna Thomsen vil give tallene videre til en ungdomskommission, som netop nu er ved at kortlægge, hvad der skal til for at skabe et godt ungdomsliv i København.

»Det er netop i de unge år, vi som skole- og socialvæsen lægger kimen til, hvordan de klarer sig resten af livet. Hvis vi kan få vendt den bølge, vil det være et rigtig godt tidspunkt at sætte ind,« siger hun.

kais@urban.dk

## UNDERSØGELSEN



- 12 pct. af 15-årige københavnske piger beskriver, at de har en række fysiske og psykiske symptomer. De er såkaldte 'sårbare med symptomer på psykisk og social mistrivsel'.
- Sårbarhed er målt ud fra instrumentet SDQ, hvor de unge svarer på en række spørgsmål, og en score viser, om man har symptomer på ringe psykisk og social trivsel.
- Der er flere sårbare piger i gruppen af ikke-etniske danske 15-årige piger. Her er tallet 17 mod ti pct. hos de etniske danske piger.
- Der er flere p-pillebrugere blandt de sårbare piger.
- 13 pct. af de sårbare piger svarer, at de sjældent er glade for at gå i skole. For pigerne i normalområdet er tallet to procent.
- Der er henholdsvis 13 pct. overvægtige blandt de sårbare 15-årige piger, mens tallet er seks procent for de øvrige piger.
- Ti pct. af de sårbare piger bliver mobbet mindst en gang om ugen mod en halv procent hos de øvrige piger.
- 4.047 15-årige er blevet spurgt gennem spørgeskemaer. 36 pct. svarede.

urban

fakta

Endnu ikke TELMORE-kunde?  
**Bliv ringet op og få et godt tilbud**

sms TM til 1417  
Koster alm. sms-takst.

## Elegant og enkel

- 9,4 mm tynd elegance
- Ridsefri 3,3" touchskærm
- Fantastisk kamera
- Fås i fire farver

### Sony Ericsson Xperia™ Ray

99 kr./md.
i 24 mdr.

Mindstepris 2.970 kr.

Kontantpris: 2.576 kr. Afdrag 99 kr./md. i 24 mdr. i alt 2.376 kr. ÅOP 0 %, Kreditomkostninger 0 kr. Mindstepris gælder ved TELMORE afdragsordning og minimumsforbrug på 99 kr. pr. md. i 6 mdr.

Sony Ericsson